



Dalle Ande a Los Roques



Dalle Ande a Los Roques

*Honeymoon dalle Ande peruviane del Salkantay Trekking
al paradiso caraibico di Los Roques*



Partenze individuali giornaliere

Aggiornato al 23 Maggio 2010



***Una fuga per due: intensa, esclusiva, remota.
Un'esperienza di viaggio unica per un evento speciale***

La regione degli altipiani centrali è rimasta a lungo isolata dal resto del Perù. Ancora oggi perciò, la sensazionale bellezza di vallate, altipiani, lagune e montagne fa da palcoscenico ad un paese autentico, distante dalle grandi folle turistiche e orgoglioso della propria tradizione.

Con questo itinerario, oltre a scoprire i più importanti siti archeologici Inca e le complesse realtà culturali delle Ande peruviane, si realizza il sogno di avvicinarsi – con calma ed entusiasmo – ad una parte importante del Sud America. La natura intensa di Los Roques farà il resto: mare cristallino e spiagge bianche in cui è incastonata la Posada Acuarela, un accogliente e luminoso spazio dedicato al relax e al benessere dei suoi ospiti.

Di fondo domina il concetto di "lusso essenziale".

È evidente sin dalla prima tappa del Salkantay Trek, il percorso – distante dalle grandi folle ma adatto anche ai meno allenati – che in cinque giorni conduce alla città perduta degli Inca, Machu Picchu, attraverso la Cordillera Vilcabamba. Tra una tappa e l'altra gli esclusivi Mountain Lodges of Peru: Salkantay Lodge & Adventure Resort (3.850 m), Wayra Lodge (3.920 m), Colpa Lodge (2.840 m) e Lucma Lodge (2.150 m), marchi definitivi di un'esperienza totalizzante in cui grandi trekking e lodge unici si fondono con un ambiente naturale mozzafiato e le antiche culture della Terra degli Inca.

Lungo il tragitto la vertiginosa parete del Salkantay, enormi seracchi sospesi nel vuoto e nove differenti ecosistemi che variano con l'altitudine. Questi i tratti essenziali di un viaggio dedicato a chi non vuole perdere l'occasione di uscire dagli schemi e rinnovare ogni giorno un'incantevole sensazione di stupore.

Itinerario dettagliato



Giorno 1 / Partenza dall'Italia con volo di linea per Lima via Madrid

Giorno 2 / Arrivo a Lima e trasferimento privato in hotel

Atterrati a Lima accoglienza dello staff locale (con assistente parlante italiano) e trasferimento privato al nostro hotel nel quartiere commerciale di Miraflores.

Pernottamento all'hotel Casa Andina Private Collection Miraflores 5*.



Casa Andina Private Collection Miraflores 5*

Giorno 3 / Trasferimento aereo Lima – Cusco (3.450 m). Overland attraverso la Valle Sacra degli Incas (2.800 m)

Prima colazione.

Nel corso della giornata abbandoniamo l'ambiente desertico della costa del Perù per recarci in volo nel cuore della regione delle grandi vallate andine, la città di Cusco, centro delle principali testimonianze archeologiche del favoloso Impero Inca. Al mattino trasferimento in aeroporto e partenza per Cusco [09.20–10.40].

Arrivati a Cusco (3.450 metri sul livello del mare), per consentire una migliore acclimatazione all'altitudine, proseguiamo immediatamente verso la Valle Sacra degli Incas situata a 2.800 metri. Sosta presso il paese di Pisac, un tranquillo borgo a pianta coloniale sovrastato da imponenti resti archeologici.

La particolarità di questo complesso è di presentare un insieme di circa 32 diversi siti archeologici tra cui si annoverano grandiosi terrazzamenti che seguono armoniosamente le curve dei pendii montagnosi, collegati da un sistema di sentieri protetti da muretti a secco lungo i quali furono costruiti diversi magazzini agricoli con tecniche particolarmente ingegnose per la conservazione dei prodotti. All'interno di questo vasto complesso si trovano diversi villaggi e in un punto da cui si può dominare gran parte della Valle Sacra si trova una delle costruzioni più raffinate e meglio conservate di tutta l'architettura Inca: l'"Inti Huatana".

Nel corso della giornata si percorre gran parte della Valle Sacra degli Incas, costeggiando il fiume Urubamba e superando i paesi di Calca e Wayllabamba fino a raggiungere il borgo di Yanahuara dove si trova il grazioso hotel Casa Andina Private Collection, circondato da piacevoli giardini. Lungo il percorso sosta presso l'atelier del ceramista Pablo Seminario, artista di fama nazionale che vanta alcune esposizioni all'estero per la sua capacità di reinterpretare in chiave moderna simboli e iconografie del passato precolombiano.

Pernottamento all'hotel Casa Andina Private Collection Valle 4*. (B)



Casa Andina Private Collection Valle

Giorno 4 / Overland: Valle Sacra degli Incas – Fortezza di Ollantaytambo – Saline di Maras – Terrazzamenti di Moray – Altopiano di Chinchero

Prima colazione.

In mattinata raggiungiamo il paese di Ollantaytambo (30 minuti), l'ultimo dei paesi della Valle Sacra degli Incas.

Qui visitiamo il caratteristico paesino, un esempio vivente di insediamento inca, dove si possono ammirare molte costruzioni risalenti all'epoca passata. Il paese è sovrastato da una immensa fortezza mai ultimata a causa del traumatico arrivo degli spagnoli e del conseguente sconvolgimento del mondo Inca. Escursione alla fortezza (vista spettacolare sulla Valle Sacra degli Incas) sulla cui sommità fu eretto un tempio ricavato da enormi blocchi di granito trasportati da una cava situata a diversi chilometri di distanza. Al termine della visita proseguiamo per

le saline di Maras attraverso l'omonimo altopiano dove ancora oggi gli abitanti del luogo, riuniti in una cooperativa, estraggono il salgemma attraverso l'evaporazione dell'acqua convogliata in più di 6.000 vasche.

A poca distanza raggiungiamo l'area di Moray al centro di una zona di campi coltivati a scacchiera dove si osservano dei curiosi terrazzamenti circolari ricavati da un profondo avvallamento naturale dove gli Incas testavano la reazione delle colture a diverse altitudini (30 minuti). Proseguimento per la località di Chinchero, al centro del grande altopiano posto a cavallo tra la valle del fiume Urubamba e la valle di Cusco (35 minuti). Alla spettacolare vista della cordigliera dell'Urubamba segue la visita del grazioso borgo andino nella cui piazzetta ogni giorno si tiene un pittoresco mercato artigianale, della chiesa coloniale ricca di affreschi recentemente restaurati e dei sensazionali resti Inca.

Qui facciamo visita ad una comunità di tessitrici andine che riproducono a memoria e con artigianali telai in legno complessi motivi simbolici ed allegorici creando "mantas" in lana di alpaca di grandissimo pregio.

Arriviamo infine a Cusco dove ci sistemiamo in hotel.

Pernottamento all'hotel Casa Andina Private Collection Cusco 4*. (B)



Giorno 5 / Cusco: visita della città e dei siti archeologici

Prima colazione.

Mattinata dedicata alla visita dei luoghi e monumenti più significativi del centro storico di Cusco. In particolare la Plaza de Armas – contornata di edifici coloniali e dominata dalla maestosa cattedrale – e il tempio di Coricancha o “Tempio del Sole”, il più importante luogo di culto al tempo degli Incas.

Scopriamo quindi i siti archeologici circostanti: la fortezza di Sacsayhuaman, costruita con immensi blocchi di granito il cui peso arriva anche a 75 tonnellate e dalla quale si gode di una spettacolare vista sulla città di Cusco; i centri cerimoniali di Tambomachay, noto anche come Tempio dell’Acqua; Quenco, dove si trova un altare interamente scolpito all’interno di un cunicolo; e il posto tappa – o “Tambo” – di Puca Pucara, esempio di una delle centinaia di Tambo esistenti nel passato dove i corrieri, i cosiddetti “chasqui”, usavano riposarsi e rifocillarsi. Il pomeriggio rimane a disposizione.

Pernottamento all’hotel Casa Andina Private Collection Cusco 4*. (B)



Casa Andina Private Collection Cusco

Giorno 6 / Overland: Cusco – Mollepata – Soraypampa (3.800 m - Inizio del Salkantay Trek)

Prima colazione.

Per questa tappa è prevista una partenza mattutina. Da Cusco si viaggia in direzione di Abancay, attraverso la Pampa di Anta, in mezzo a campi coltivati e pittoreschi borghi andini con le tipiche case in mattoni crudi (fango e paglia seccati al sole).

Pranzo al sacco lungo il tragitto.

Lasciata la strada principale si sale lungo una strada sterrata fino al paesino di Mollepata da cui si prosegue fino al punto in cui si inizia il Salkantay Trek, il percorso che in cinque giorni ci condurrà alla città perduta degli Incas: Machu Picchu.

Cena e Pernottamento al Salkantay Lodge & Adventure Resort di Soraypampa. (FB)



Giorno 7 / Soraypampa: Escursione alla Laguna Humantay

Prima colazione.

Mattinata dedicata ad una escursione fino alla Laguna Humantay, ai piedi dell'omonimo Nevado Humantay alto 5.940 metri. Con una camminata di circa un'ora e mezza si raggiunge la cristallina laguna sormontata dall'immensa parete sud dell'Humantay, uno dei giganti della Cordigliera di Vilcabamba. La quinta di montagne che si presenta di fronte ai nostri occhi é grandiosa, all'azzurro intenso della laguna segue il verde nitido dei prati e poco più su imponenti lingue di ghiaccio che scendono dai versanti dell'Humantay. C'è tempo per rilassarsi e scattare qualche fotografia presso la laguna. In tarda mattinata rientro al Lodge dove, dopo il pranzo, il pomeriggio rimane libero per relax e passeggiate.

Pranzo, Cena e Pernottamento al Salkantay Lodge & Adventure Resort di Soraypampa. (FB)



Giorno 8 / Trek: Soraypampa – Wayramachay (3.850 m)

Prima colazione.

Questa é la giornata decisiva del trekking. Partenza in direzione della piramide del Salkantay risalendo la morena lungo la valle del Rio Blanco. Lungo il trekking ci accompagna la vista mozzafiato della vertiginosa parete del Salkantay con enormi seracchi sospesi nel vuoto. Raggiunto il passo a 4.600 m si apre una spettacolare vista sui versanti orientale della Cordigliera di Vilcabamba che degradano per migliaia di metri fino all'ambiente della Ceja de Selva, ovvero la foresta alta, una fascia di vegetazione che si stende fitta a partire dai 2.800 metri. Superato il passo si prosegue verso la valle di Wayra, parola quechua che significa vento.

Sosta per il pranzo pic-nic.

Nel primo pomeriggio si arriva al Lodge da cui si ha un'insolita vista del Nevado Humantay.

Cena e Pernottamento nel Wayra Lodge. (FB)

Giorno 9 / Trek: Wayramachay – Colcapampa (2.800 m)

Prima colazione.

Al mattino presto sar  possibile effettuare una camminata fino ad una deliziosa laguna ai piedi della parete nord dell'Humantay da cui si ammira la grande vallata di Wayra. In questa zona nidificano molti condor e le possibilit  di avvistarne alcuni esemplari sono abbastanza alte. In mattinata partenza per Colcapampa, situato a 3.100 m s.l.m. Nel giro di pochi minuti il paesaggio cambia radicalmente, le steppe di ispida paglia chiamata Icchu lasciano posto ad una vegetazione ad alto fusto e piante a foglie larghe: poco a poco si penetra in un ambiente semitropicale.

Con un colpo d'occhio si possono apprezzare ecosistemi tra loro diversissimi, in alto scintillano i ghiacciai, poco pi  gi  i prati bruciati dal sole per proseguire senza soluzione di continuit  con boschi fittissimi.

Pranzo al sacco lungo il tragitto.

Il percorso segue il torrente Salkantay quasi sempre in discesa fino a raggiungere un poggio verde su cui si trova il terzo lodge.

Cena e pernottamento al Colpa Lodge. (FB)



Colpa Lodge

Giorno 10 / Trek: Colcapampa – Lucmabamba (2.100 m)

Prima colazione.

Al mattino presto sar  possibile visitare la vicina scuola di Colcapampa, dove alla confluenza di tre valli un gruppo di maestri insegna ai bambini delle famiglie di pastori che praticano la transumanza lungo le vallate della Cordigliera di Vilcabamba.

Proseguiamo quindi il trekking lungo il torrente Salkantay, fino ad incontrare il fiume Santa Teresa. Siamo adesso nella provincia de La Concepcion, lungo il versante orientale delle Ande, una zona isolata dal resto del paese dove grazie alle miti condizioni climatiche la popolazione locale si dedica alla coltivazione del caff  e del cacao.

Pranzo al sacco lungo il tragitto.

Il sentiero prosegue al riparo delle fronde degli alberi costeggiando per lunghi tratti il fiume. L'aria calda e densa è a volte interrotta da una fresca brezza che ci riporta la mente ai giganti di ghiaccio da poco scomparsi alla nostra vista. Poco prima di arrivare al villaggio di Playa troveremo un mezzo di trasporto che ci condurrà nei pressi del seguente lodge – l'ultimo del trekking – evitandoci così di camminare lungo un tratto pianeggiante di minor interesse paesaggistico.

Cena e Pernottamento al Lucma Lodge. (FB)

Giorno 11 / Trek: Lucmabamba – Aguas Calientes

Prima colazione.

Le ultime ore di cammino saranno all'interno di un vero e proprio bosco tropicale che attraverseremo seguendo un antico cammino Inca in parte lastricato fino a raggiungere il posto tappa di Llactapata. Da qui avremo una prima sensazionale vista della cittadella perduta degli Incas – Machu Picchu – da una prospettiva assolutamente insolita e sconosciuta ai più che effettuano il tradizionale Inka Trail. Il trekking prosegue fino a raggiungere il fiume Urubamba le cui acque hanno scavato nel corso dei millenni profonde e tortuose gole oggi interamente rivestite di vegetazione attraverso i picchi granitici delle propaggini della Cordigliera di Vilcabamba.

Pranzo al sacco lungo il tragitto.

Raggiunta la pittoresca stazione di Hidro, dal nome di una piccola centrale idroelettrica, saliamo sul treno locale che in mezz'ora circa coprirà la distanza di 8 km che ci separa dal paese di Aguas Calientes.

Cena e Pernottamento in hotel. (FB)

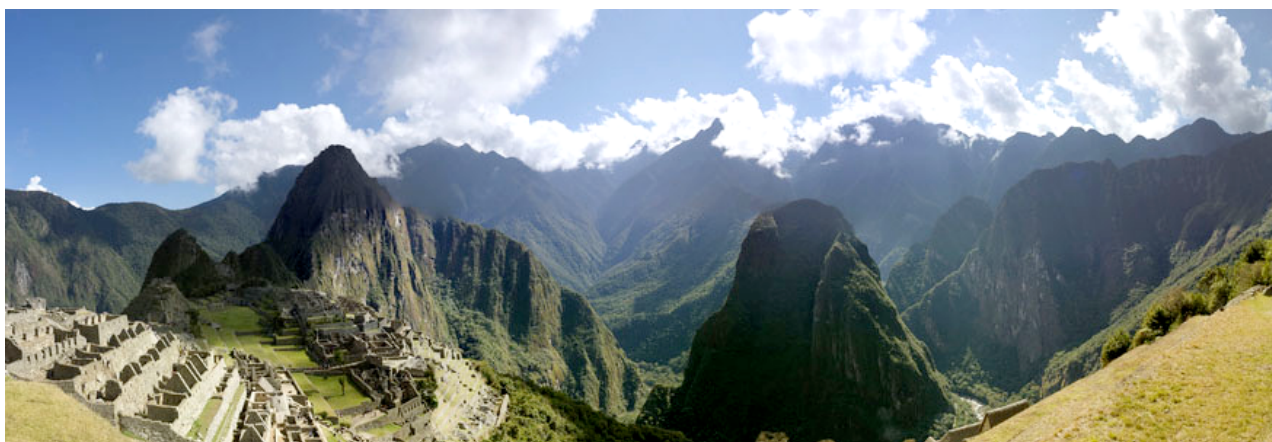


Giorno 12 / Trasferimento privato Aguas Calientes – Machu Picchu: visita del sito. Rientro ad Aguas Calientes e trasferimento in treno ad Ollantaytambo. Trasferimento privato a Cusco

Prima colazione.

Al mattino presto proseguimento in minibus lungo un percorso di una decina di minuti estremamente panoramico che conduce all'ingresso del più famoso complesso archeologico dell'America Latina, il Santuario Inca di Machu Picchu, scoperto nel 1911 dallo storico nord americano Hiram Bingham. Visita, nella quiete delle prime ore del mattino e prima dell'arrivo del grosso flusso turistico da Cusco, dell'impressionante sito archeologico. Al termine della visita guidata abbiamo ancora tempo a disposizione per visitare i diversi settori della città perduta degli inca, il tempio del sole – la zona presumibilmente abitata dai sacerdoti o nobili – il tempio delle tre finestre, l'Inti Huatana. Al termine della visita c'è la possibilità di effettuare una camminata fino alla porta del Sole (o Inty Punku) da cui si ha una spettacolare veduta d'insieme sul complesso di Machu Picchu. Nel pomeriggio rientro in bus ad Aguas Calientes. Trasferimento alla stazione e partenza in treno per il paese di Ollantaytambo. Trasferimento con minivan privato a Cusco.

In serata arrivo a Cusco e sistemazione in hotel.
Cena e Pernottamento all'hotel Casa Andina Private Collection Cusco 4*. (B)



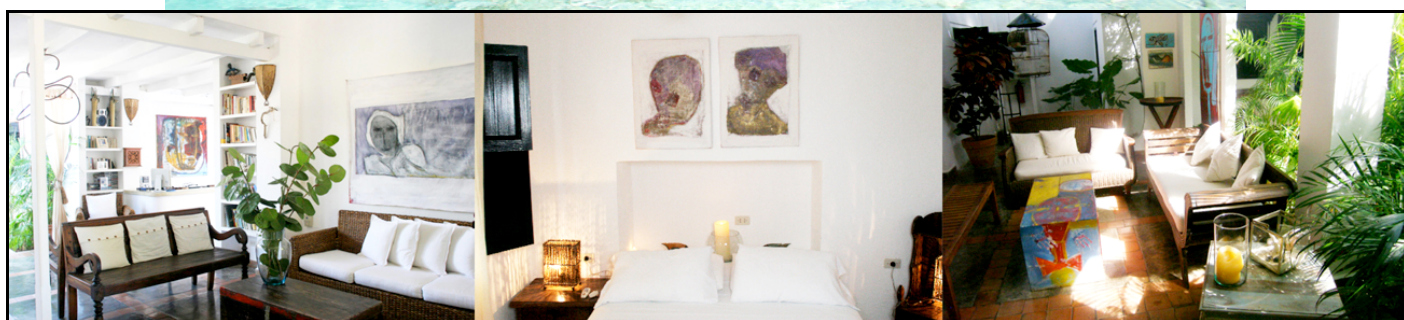
Giorno 13 / Trasferimenti aerei Cusco – Lima– Caracas

Prima colazione.

In mattinata trasferimento privato in aeroporto e volo per Lima. Arrivo e coincidenza con il volo per Caracas, che raggiungeremo nel pomeriggio.

Trasferimento privato in hotel.

Pernottamento al Pestana Hotel. (B)



Posada Acuarela

Giorno 14 / Trasferimento aereo Caracas – Los Roques. Trasferimento privato alla Posada Acuarela

Prima colazione. Raggiunto con mezzi privati l'aeroporto di Caracas faremo il volo che ci permetterà di cambiare completamente paesaggio ed immergerci nell'arcipelago corallino nel Mar dei Caraibi. Dall'aeroporto dell'isola El Gran Roque trasferimento privato alla splendida Posada Acuarela, un gioiello dell'isola affacciato sul mare cristallino e le spiagge bianche dei Caraibi. La struttura offre un ambiente raccolto, composto da poche spaziose stanze tutte caratterizzate dalla semplice esclusività che contraddistingue un'esperienza unica. Un accogliente e raffinato angolo di paradiso – e non solo per lo stile ma anche per la cucina proposta. Il posto ideale per nuotare, cantare, pescare, danzare, fare escursioni in barca, passeggiare sotto le stelle o semplicemente prendersi una pausa da tutto. Pernottamento alla Posada Acuarela. (FB)



Giorni 15 – 20 / Soggiorno a Los Roques (Posada Acuarela)

Prima colazione. Sei giorni a disposizione per rilassarsi nell'ambiente unico della posada, scoprire alcune delle splendide isole dell'arcipelago venezuelano con le barche o i catamarani della posada, oppure dedicarsi alle mille altre attività proposte da El Gran Roque. Pernottamento alla Posada Acuarela. (FB)

Giorno 21 / Trasferimento aereo Los Roques – Caracas. Partenza con volo di linea per l'Italia via Madrid

Prima colazione. In mattinata, raggiunto con mezzi privati l'aeroporto di Los Roques, faremo il volo interno per Caracas. Arrivo e coincidenza con il volo di rientro in Italia. (B)

Giorno 22 / Arrivo in Italia



(B) = Colazione

(HB) = Mezza pensione

(FB) = Pensione completa

Comfort: *****

Impegno: *

La quota comprende

- Voli di linea in classe economica (Iberia) per Lima e da Caracas
- Voli interni in classe economica Lima–Cusco, Cusco–Lima, Lima–Caracas, Caracas–Los Roques–Caracas
- Trasferimenti da e per gli aeroporti con assistenza di personale parlante italiano
- Trasferimenti in treno Hidro–Aguas Calientes–Ollantaytambo
- Trasferimenti in minivan privato (con autista) a Lima e Cusco
- Guide parlanti italiano nelle città e durante tutte le visite ed escursioni descritte nel programma. In tutte le altre località non si garantiscono guide parlanti italiano ma solo parlanti spagnolo
- Tasse di ingresso a musei, monumenti, parchi naturali e aree archeologiche durante le visite incluse da programma (eccetto il Biglietto Turistico Cusqueno BTG e le tasse d'ingresso al Salkantay Trekking)
- Escursioni in barca dalla Posada Acuarela (Los Roques)
- Pernottamenti (in camera doppia) e pasti come descritto nell'itinerario
- Tutte le attività descritte nel programma
- Visto non necessario (richiesta validità residua del passaporto di almeno sei mesi)

La quota non comprende

- Tasse aeroportuali (€ 370 da confermare)
- Iscrizione pratica (€ 60)
- Tasse d'ingresso al Salkantay Trek (\$ 50 circa) e il BTG - Biglietto Turistico Generale (\$ 50 circa)
- Tasse di uscita dal Perù (\$ 30,21 pagabili solo in loco)
- Equipaggiamento personale
- Pasti e bevande non menzionati nell'itinerario
- Escursioni facoltative e quanto non espressamente menzionato alla voce "Le quote comprendono"

Località	Sistemazione	Notti
Lima	Casa Andina Private Collection Miraflores 5*	1
Valle Sacra	Casa Andina Private Collection Valle 4*	1
Cusco	Casa Andina Private Collection Cusco 4*	3
Salkantay Trek	Mountain Lodges of Peru	5
Aguas Calientes	Hotel di medio standard	1
Caracas	Pestana Hotel	1
Los Roques	Posada Acuarela	7

* Ricordiamo che i prezzi di vendita sono stati elaborati in base a delle specifiche classi di prenotazione a spazio limitato (Iberia). Qualora non disponibili verrà proposto il supplemento relativo alle classi confermabili.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Salkantay Trek

Durante il trek gli ospiti potranno portare con sé un bagaglio del peso massimo di 15 kg essendo questo il limite massimo accettato da portatori e muli. È inoltre consigliato l'utilizzo di bagagli non rigidi per facilitarne l'imballaggio.

Ogni trekker dovrà quindi trasportare esclusivamente un bagaglio con l'equipaggiamento personale (abbigliamento per la tappa, acqua e lo "snack-pack" e l'Ammenity Kit – shampo, schiuma da bagno e balsamo – da noi forniti).

Durante le tappe in cui è previsto un pranzo pic-nic il cibo verrà preparato fresco in loco dal cuoco del gruppo.

Equipaggiamento consigliato

Il clima estremamente variabile della regione attraversata (ben nove diverse bio-zone dall'alta quota alla giungla) rende obbligatorio un abbigliamento vario e completo.

Day Pack:

- Scarponcini da trekking
- Equipaggiamento per la pioggia (poncho o impermeabile)
- Guanti
- Abbigliamento traspirante da hiking
- Sandali
- Giacca pesante
- Cappello per il sole e berretto di lana
- Torcia frontale
- Costume da bagno
- Occhiali da sole
- Repellente per insetti
- Non sono necessari sacchi a pelo

